



대한간호협회 100주년  
**간호백년 백년헌신**

수 신 수신자 참조

경 유

제 목 보수교육 '제5차 간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄' 개최 안내

1. 관련: 사업계획>보수교육 관리 및 강화>보수교육 실시

2. 경기도간호사회는 2024년 간호사 보수교육으로 '간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄'을 실시하오니 귀 기관의 간호사가 참석할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

프로그램명	간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄 (보수교육 8시간 인정)
일 시	2024. 11. 21.(목) 9:00~18:00
장 소	경기도간호사회 강당 (경기도 수원시 팔달구 경수대로 519번길 4)
인 원	간호사 48명
교 육 비	5만원 (단, 미등록회원은 본회 규정에 따름)
신청기간	2024. 10. 18.(금) ~ 선착순 마감
신청방법	KNA에듀센터( <a href="https://edu.kna.or.kr">https://edu.kna.or.kr</a> ) 개인회원 로그인 → 오프라인 RN 교육에서 해당 프로그램명 검색 → 신청 및 결제
특별혜택	'나만의 에센셜 오일' DIY 키트 무료 제공

붙임 프로그램 1부. 끝.



사단법인 대한간호협회 경기도간호사회장



수신자 이사, 시간호사회장, 기관 간호부서장, 회원 제위

담당 신슬기

/사무처장 김미아

/회장 김정미

협조자

시행 경기 교육-31 (2024. 10. 15.)

우 16481 경기도 수원시 팔달구 경수대로 519번길 4 / [www.lovekgrn.org](http://www.lovekgrn.org)

전화 (031)302-0645 전송 (031)601-8745 / [kki@koreanursing.or.kr](mailto:kki@koreanursing.or.kr)



## 간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄

◎ 일 자: 2024. 11. 21.(목)

◎ 교육장소: 경기도간호사회 강당

시 간(분)		교육내용	강 사
08:30~09:00	'30	등 록	
09:00~10:40	'100	미술로 알아보는 '나'	김정희 서울아산병원 시뮬레이션센터
10:40~11:00	'20	휴 식	
11:00~11:50	'50	미술을 통한 스트레스 및 대처기전 인식하기	김정희 서울아산병원 시뮬레이션센터
11:50~13:00	'70	중 식	
13:00~14:40	'100	행복한 일상 만들기	남혜인 서울아산병원 아카데미팀
14:40~15:00	'20	휴 식	
15:00~16:00	'60	향기를 통한 활력 Up 전략!	길광현 서울아산병원 아카데미팀
16:00~16:20	'20	휴 식	
16:20~17:50	'90	감각을 통한 마음 산책! - 음악으로 감정 다스리기 -	길광현 서울아산병원 아카데미팀
17:50~18:00	'10	출석 확인 및 평가서 제출	