



대한간호협회 100주년
간호백년 백년헌신

수 신 수신자 참조

경 유

제 목 ‘당신의 마음, 괜찮으신가요?’ 개최 안내

1. 관련: 사업계획>간호전문성 강화>간호실무 역량강화>간호역량 개발교육
2. 경기도간호사회는 2024년 간호역량 개발교육으로 ‘당신의 마음, 괜찮으신가요?’를 실시하오니 귀 기관의 간호사가 참석할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

프로그램명	당신의 마음, 괜찮으신가요?	
강 사	김정희 (서울아산병원 시뮬레이션센터 차장)	
일 시	1차	9월 25일(수) 13:00~17:00
	2차	10월 30일(수) 13:00~17:00
대 상	경기지부 등록회원 및 경기지역 미등록회원 중 당해연도 보수교육 간접비를 납부한 자	
인 원	각 차수당 간호사 30명	
장 소	경기도간호사회 강당 (경기도 수원시 팔달구 경수대로 519번길 4)	
교 육 비*	전액 무료 * ※ 본 교육은 보수교육 시간이 인정되지 않는 비보수교육 프로그램으로 복지증진 및 직무능력 향상을 위하여 무료로 제공됩니다.	
신 청 기 간	2024. 8. 19.(월) 9:00 ~ 선착순 마감	
신 청 방 법	경기도간호사회 홈페이지 (http://lovekgrn.org) → ‘교육 및 행사’에서 온라인 교육 신청	

붙임 프로그램 1부. 끝.



사단법인 대한간호협회 경기도간호사회장



수신자 이사, 시간호사회장, 기관 간호부서장, 회원 제위

담당 신슬기

/사무처장 김미아

/회장 김정미

협조자

시행 경기 교육-27 (2024. 8. 13.)

우 16481 경기도 수원시 팔달구 경수대로 519번길 4 / www.lovekgrn.org

전화 (031)302-0645 전송 (031)601-8745 / kki@koreanursing.or.kr



당신의 마음, 팬찮으신가요?

◎ 일정 및 장소

- 일시: 1차 - 9월 25일(수) 13:00~17:00
2차 - 10월 30일(수) 13:00~17:00
- 장소: 경기도간호사회 강당

시간(분)		교육내용
12:30 ~ 13:00	30	등 록
13:00 ~ 13:50	50	감정에 대한 이해 <ul style="list-style-type: none"> - 감정의 기원 - 감정, 감성, 욕구 이해하기 - 경험 자아 vs 기억 자아
13:50 ~ 14:00	10	휴 식
14:00 ~ 15:50	110	관리 대상 감정 찾기 <ul style="list-style-type: none"> - 나의 감정 바라보기 - 감정에 영향을 주는 기질과 환경 알기 - 마음 근육 강화(회복 탄력성 강화) - 케어가 필요한 감정 찾기(Amydala)
15:50 ~ 16:00	10	휴 식
16:00 ~ 16:50	50	마음 돌봄 방법 <ul style="list-style-type: none"> - '나' 위로와 공감하기 - 빨리 회복하는 감정 관리 방법
16:50 ~ 17:00	10	평가 및 정리

* 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.